



Team Triathlon  
Capriasca

## GRUPPO MASTER

### Allenamenti stagione invernale

GRUPPO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO/DOMENICA
ATTIVITÀ LUOGO ORARIO		NUOTO Pallone Lugano 18:30-20:00		CORSA Cornaredo 18:30 - 19:30		BICI vario 09:30-12:00

Filosofia della squadra:

Allenarsi in compagnia in un piccolo gruppo unito qualsiasi siano gli obiettivi/i livelli

CHF250.-stagione

3 allenamenti, curati da monitori riconosciuti  
partecipazione a campo d'allenamento organizzato  
possibilità acquisto materiale della squadra  
sconti materiale tecnico